



ÜBUNGSPLAN

**Betriebssportgemeinschaft
Forschungszentrum Jülich
1963 e.V.**

Stand vom 14. April 2025

Wir empfehlen unsere BSG App!

KINDERSPORT

Basketball

Teilnahme an der Gruppe nur nach vorheriger Anmeldung per E-Mail
Übungsleiter: Patrick Tchoua-Ngamou, tchouapatrick@gmail.com
Mi. 17:30-19:00 Uhr, 9-12 Jahre, Mädchengymnasium

Eltern- und Kinderturnen

Teilnahme an der Gruppe nur nach vorheriger Anmeldung

Übungsleiterin: Melanie Steeg, 0157/54410683 (privat)
Di. 10:00-11:00 Uhr, Turn-Wichtel (10-12 M.-2,5 Jahre), BAW-Halle
Di. 16:00-16:45 Uhr, Turn-Zwerge 1 (2,5-5 Jahre), Promenadenschule
Di. 16:45-17:30 Uhr, Turn-Zwerge 2 (2,5-5 Jahre), Promenadenschule
Di. 17:30-18:15 Uhr, Turn-Zwerge 3 (2,5-5 Jahre), Promenadenschule
Übungsleiterin: Brigitte Zwaygardt, 02461/910552 (privat)
Mi. 16:45-17:45 Uhr, Düsseldorfer Straße

Kinderturnen

Teilnahme an der Gruppe nur nach vorheriger Anmeldung

Übungsleiterin: Melanie Steeg, 0157/54410683 (privat)
Mi. 16:00-16:45 Uhr, Turn-Mäuse (3-5 Jahre), Promenadenschule
Mi. 17:00-17:45 Uhr, Turn-Tiger (6-11 Jahre), Promenadenschule
Mi. 17:45-18:30 Uhr, Fit for Kids (6-11 Jahre), Promenadenschule

Kinderleichtathletik

Übungsleiterin: Svenja Jütte, 02461/9367127 (privat)
Do. 16:00-17:00 Uhr, (Grundschule 1.-4. Kl.), Kath. Grundschule Jülich

JUGENDSPORT

Badminton

Übungsleiter: Rolf Vasters, badmi-bsg@gmx.de
Jin-Ho Lee, Ralf Krywalsky, Bing Zhe Puah
Di. 18:30-22:00 Uhr, Zitadelle
Mi. 18:30-22:00 Uhr, Zitadelle
Fr. 18:00-22:00 Uhr, Kreisberufsschule

Basketball

Teilnahme an der Gruppe nur nach vorheriger Anmeldung per E-Mail
Übungsleiter: Patrick Tchoua-Ngamou, tchouapatrick@gmail.com
Fr. 17:00-19:00 Uhr, 12-16 Jahre, BAW-Halle

Parkour- und Hindernislauf

Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung in der BSG-Geschäftsstelle
Übungsleiterinnen: Lara Combach und Leonie Radermacher
Do. 17:00-18:30 Uhr, 8-12 Jahre
Do. 18:30-20:00 Uhr, 12-17 Jahre

Schach

Teilnahme an der Gruppe nur nach vorheriger Anmeldung
Übungsleiter: Leo Evers, 0151/20222022 (privat)
Fr. 19:00-20:00 Uhr, (ab 10 Jahre), Alte Schule Kirchberg

FRAUENSPORT

Aerobic

Übungsleiterin: Susanne Weid, 02461/349288 (privat)
Mi. 19:15-20:15 Uhr, Mädchengymnasium

Gymnastik mit Musik

Übungsleiterin: Elke Triefenbach-Pfennings, 02461/4923 (privat)
Mi. 18:30-19:30 Uhr, Sekundarschule (Schulzentrum), Raum CO-23

MÄNNERSPORT

Fußball

Übungsleiter: Volker Nießen, 0176/50338395 (privat)
Di. 17:30-19:30 Uhr, Sommersaison, Sportplatz Selgersdorf
Do. 18:00-20:00 Uhr, Wintersaison, Stephanusschule Selgersdorf
Übungsleiter: Michael Thelen, 02461/61-6309 (Geschäftsstelle)
Fr. 17:00-19:00 Uhr, Sommersaison 2025, Rasenplatz SV Jülich
1912, Sportanlage Karl-Knipprath-Stadion
Mo. 17:00-19:00 Uhr, Wintersaison 2024/25, Aschenplatz SV Jülich
1912, Sportanlage Karl-Knipprath-Stadion

Futsal

Übungsleiter: Mahmoud Al Daroukh, 0176/31242912 (privat)
Do. 20:00-22:00 Uhr, ganzjährig, GGS Nord, Berliner Str.

Walking Football

Übungsleiter: Ulrich Hoffmann, u.hoffmann@bsg1963.de
Do. 16:30-18:00 Uhr, BAW-Halle

GEMISCHTE SPORTGRUPPEN

Aikido

Übungsleiter: Karl Flören, 0241/5153890 (privat)
Di. 19:00-21:30 Uhr, BAW-Halle

Badminton

Übungsleiter: Rolf Vasters, badmi-bsg@gmx.de
Jin-Ho Lee, Ralf Krywalsky, Bing Zhe Puah
Di. 18:30-22:00 Uhr, Zitadelle
Mi. 18:30-22:00 Uhr, Zitadelle
Fr. 18:00-22:00 Uhr, Kreisberufsschule

Basketball

Übungsleiter: Sven Macko, 02461/61-9152 (dienstlich)
Do. 17:00-19:00 Uhr, Mädchengymnasium

Bodystyling

Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung per BSG-App
Übungsleiterin: Kambulakwao Chakanga, 02461/61-9871 (dienstlich)
Do. 18:00-19:00 Uhr, Sekundarschule (Schulzentrum), Raum CO-23

Crosstraining

Teilnahme an der Gruppe nur nach vorheriger Anmeldung
Übungsleiter: Sebastian Raufuß, 0152/33980321 (privat)
Mi. 18:00-20:00 Uhr, Outdoor
Sa. 10:30-12:30 Uhr, BAW-Halle

Wir suchen Übungsleiter*innen!

Bei uns können ALLE Mitglied werden!

WEITERE GEMISCHTE SPORTGRUPPEN

Hatha Yoga

Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung per BSG-App

Übungsleiterin: Kambulakwao Chakanga, 02461/61-9871 (dienstlich)
Do. 19:00-20:00 Uhr, Sekundarschule (Schulzentrum), Raum CO-23

Kraftsport

Übungsleiter: Gregor Gorontzi, 0178/5198862 (privat)
Thiemo Romm, 02461/343942 (privat)
Silas Romm, 02461/343942 (privat)
Di. 17:00-20:00 Uhr, BAW-Halle
Do. 17:00-20:00 Uhr, BAW-Halle

Leichtathletische Fitness

Übungsleiterin: Inge Dolfus, 02461/2015 (privat)
Mi. 18:00-20:00 Uhr (Freiluftsaison)
Abnahme Deutsches Sportabzeichen
Winfried Dolfus, 02461/2015 (privat)

Nordic Walking

Übungsleiter: Hans-Peter Herrmanns, 02461/56373 (privat)
Di. 18:15-19:45 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz Sophienhöhe
Do. 17:45-19:15 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz Sophienhöhe

Pilates

Übungsleiterin: Inge Hammelmann, 02461/57227 (privat)
Mo. 18:30-19:30 Uhr, Mädchengymnasium
Di. 19:00-20:00 Uhr, GGS Nord, Berliner Straße (kleine Halle)

Rücken-Yoga

Übungsleiter: Mischa Schmitz, 0163/8792675 (privat, nur per SMS)
Mo. 20:15-21:00 Uhr, Mädchengymnasium

Rundum-Mix 50+

Übungsleiterin: Bettina Gormanns, 0157/84185384 (privat)
Di. 16:00-17:00 Uhr, Kath. Grundschule

Schach

Teilnahme an der Gruppe nur nach vorheriger Anmeldung

Übungsleiter: Leo Evers, 0151/20222022 (privat)
Fr. 20:00-22:00 Uhr, Alte Schule Kirchberg

Sport für Ältere

Übungsleiterin: Judith Vashegyi, 02461/59038 (privat)
Mi. 10:00-11:30 Uhr, Sekundarschule (Schulzentrum), Raum CO-23

Tischtennis

Obmann: Winfried Matthes, 02461/7385 (privat)
Mo. 16:00-18:30 Uhr, BAW-Halle
Mo. 18:30-22:00 Uhr, GGS-Nord, Berliner Straße
Mi. 17:00-22:00 Uhr, BAW-Halle

Ultimate Frisbee

Übungsleiter: Simon Funcke, simonfuncke@web.de
Do. 18:00-20:00 Uhr, Sommersaison, Sportplatz Broich
Mo. 20:00-22:00 Uhr, Wintersaison, Zitadelle

WEITERE GEMISCHTE SPORTGRUPPEN

Volleyball

Teilnahme an der Gruppe 1 nur nach vorheriger Anmeldung per E-Mail

Übungsleiter: Paweł Chwalek, pawelchwalek@googlemail.com

Di. 20:00-22:00 Uhr, Kath. Grundschule, Gruppe 1, Grundlagentraining

Übungsleiterin: Brigitte Zwaygardt, 02461/910552 (privat)

Mi. 20:00-22:00 Uhr, Kreisberufsschule, Gruppe 2, freies Spiel

Übungsleiter: Paweł Chwalek, pawelchwalek@googlemail.com

Do. 20:00-22:30 Uhr, BAW-Halle, Gruppe 3, fortgeschrittenes Training

Wirbelsäulen- und Rückengymnastik

Übungsleiter: Mischa Schmitz, 0163/8792675 (privat, nur per SMS)

Mo. 19:30-20:15 Uhr, Mädchengymnasium

Zumba

Übungsleiterin: Lara Combach, 02461/61-6309 (Geschäftsstelle)

Mo. 19:00-20:00 Uhr, BAW-Halle

BSG APP

Die BSG Forschungszentrum Jülich bietet mit der gleichnamigen VereinsApp interessante Einblicke für Mitglieder und Interessierte. Mit der BSG App finden Sie alle Sportgruppen mit einer kurzen Beschreibung und den aktuellen Übungszeiten. Die Sportgruppen können in der App einen eigenen Chat für interne Informationen und Absprachen nutzen. Zudem können Sie sich allgemein über Aktuelles aus dem Verein informieren, Termine für unsere Veranstaltungen einsehen und Informationen über den Verein und Vorstand erhalten.



UNSER VEREIN

- ALLE können Mitglied werden
- zweitgrößte Betriebssportgemeinschaft in NRW
- größter Verein im Kreis Düren
- ca. 2.000 Mitglieder
- über 50 Sportgruppen
- abwechselnde Sportangebote
- internationale Sportbegegnungen

MITGLIEDSBEITRAG

Für die Bearbeitung des Mitgliedsantrags und Ausstellung des Mitgliedsausweises berechnen wir eine einmalige Aufnahmegebühr von 4 Euro pro Person. Der monatliche Grundbetrag für die Mitgliedschaft beträgt zwischen 2,50 Euro für Kinder bis 12,50 Euro für Familien. Sportarten mit erhöhten finanziellen Aufwendungen zahlen zusätzlich zum monatlichen Grundbeitrag einen Sonderbeitrag. Der Einzug der Mitgliedsbeiträge erfolgt grundsätzlich quartalsmäßig im Lastschriftverfahren.

| Mitgliedsbeitragsgruppen | monatlicher Grundbeitrag |
|---|--------------------------|
| Kinder bis einschließlich 13 Jahre | 2,50 Euro |
| Jugendliche ab 14 bis einschließlich 17 Jahre | 3,00 Euro |
| Schüler, Auszubildende, Studierende ab 18 Jahre * | 3,50 Euro |
| Erwachsene ab 18 Jahre | 5,00 Euro |
| Familien ** | 12,50 Euro |

* Hierfür ist ein Ausbildungsnachweis zu erbringen (höchstens bis zum 27. Lebensjahr). Wird dieser nicht erbracht, gilt der Erwachsenenbeitrag als Einzelbeitrag.

** Für Familienangehörige, die das 18. Lebensjahr erreicht haben, sich aber noch in einem Ausbildungsverhältnis befinden, gilt weiterhin - höchstens jedoch bis zum 27. Lebensjahr - die Familienmitgliedschaft. Ein entsprechender Ausbildungsnachweis ist ebenfalls zu erbringen. Wird dieser nicht erbracht, gilt der Erwachsenenbeitrag als Einzelbeitrag.

KONTAKT ZUR BSG

Internet

www.bsg1963.de

Postanschrift

BSG Forschungszentrum Jülich 1963 e.V.
52425 Jülich

Geschäftsstelle

Telefon: 02461/61-6309
Telefax: 02461/61-2980
E-Mail: bsg@fz-juelich.de
Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag von 8:00 bis 10:00 Uhr